

## Warum diese Fortbildung

- Klassensituationen sind durch viele „auffällige Kinder“ anstrengender
- Viel Verantwortung wird auf die Lehrer übertragen
- Schule ist in Veränderung
- Gesellschaftliche Anerkennung des Lehrberufes wird geringer
- Neue Erkenntnisse aus der Gehirnforschung sind in aller Munde
- Mentales Training ist im Sport selbstverständlich
- Neue, leicht umsetzbare Lernstrategien erleichtern das Unterrichten

## Resonanz-Methode

Resonanz ist ein Begriff aus der Physik und erklärt wie getrennte Gegenstände gemeinsam schwingen können. So arbeitet auch die Resonanz-Methode. Sie zeigt, wie man mit sich und seinem Umfeld in Einklang sein kann und wie man seine eigenen Stärken für mehr Kreativität, Freude und ein erfülltes Leben nutzen kann. Die Resonanz-Methode ist ein ganzheitliches Modell, das die wirksamsten Werkzeuge aus NLP, Superlearning, Mentaltraining, systemische Methoden sowie Erlebnispädagogik weiterentwickelt und integriert hat.

## Seminargebühren

120 € pro Modul inkl. Lehrgangsmaterialien  
600 € für 5 Module

Es sind keine Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten inkludiert.

# institutkutschera

*Kommunikation in Resonanz*

Anmeldung und Information bei



### Luitgard Dannhardt

NLP- Resonanz Lehrtrainerin/  
Lehrcoach  
Dipl. Soz. Päd.  
E-Mail l.dannhardt@kutschera.org  
Tel: 0178 7770701



### Petra Meyer

NLP- Resonanz Trainerin /Haupt-  
und Mittelschullehrerin/  
Dozentin an der Universität  
E.Mail petra.meyer@uni-bamberg.de  
Tel : 0151 41246873

Veranstaltungsort:

**Adalbert-Stifter-Mittelschule**

Bammersdorfer Straße 58  
91301 Forchheim

Sie erhalten ein Fortbildungszertifikat  
des Instituts Kutschera  
[www.kutschera.org](http://www.kutschera.org)

# Positive Kommunikation mit mir und mit anderen



**Eine Fortbildung für Lehrer und Lehrerinnen  
im Bereich Coaching**

## Lernen in Resonanz

Start Modul 1

Freitag, 08.11.13, 17.00- 21.00 Uhr

Samstag, 09.11.13, 9.15- 18.00 Uhr  
(schnuppern möglich)

# institutkutschera

*Kommunikation in Resonanz*

empfohlen von



## Zielgruppe

Wir sprechen Lehrer/innen an,

- die neugierig auf neue Lernstrategien sind.
- die Coaching- Kompetenz aufbauen wollen.
- die den beruflichen Alltag ruhig und gelassen entgegentreten.
- die die Ergebnisse der Gehirnforschung für sich und Ihre Schüler nutzen wollen.
- die glücklich und zufrieden leben wollen.
- die weiterentwickelte Kommunikationsmodelle anwenden.
- die andere erfolgreich führen.



## Fortbildungsmodulare

- Modul 1: Entspannen und auftanken (08. – 09. November 2013)
- Modul 2: Blockaden lösen – lösungsorientiert handeln (29. – 30. November 2013)
- Modul 3: Gelungene Gesprächsführung (17. - 18. Januar 2014)
- Modul 4: Neue Lernstrategien - praktisch erproben (14. - 15. März 2014)
- Modul 5: Gruppe und Team; Integration in der Natur, Outdoor (23. – 24. Mai 2014)



## Nutzen der Fortbildung

- Schnell wieder auftanken können, die innere Kraft behalten und gesund sein
- Schüler/innen begeistern, damit sie ihr Potential entfalten und gerne lernen
- Freude am Unterrichten
- Die eigene Kreativität in schwierigen Situationen einbringen
- Blockaden lösen lernen
- Steigerung der Selbst- und Sozialkompetenz
- Strategien für ein lebendiges Miteinander in der Klasse und mit den Kollegen
- Positive Ansätze für den Umgang mit schwierigen Schülern

